

Kohti Kuntoa - Opi hiihdon perustaidot!

HIIHDON PERUSTAIIDOT AIKUISILLE

EHS järjestää aikuisille suunnatut hiihdon tekniikan alkeiskurssit
Oittaaan ulkoilukeskuksessa, osoitteessa Kunnarlantie 33-39, Espoo.

Perinteisen tekniikan alkeet

tiistaina 17.1.2012 ja 24.1.2012 klo 18.00 - 19.30.

Vapaan tekniikan alkeet

tiistaina 31.1.2012 ja 7.2.2012 klo 18.00 - 19.30.

Hinta 30 € per kurssi tai molemmat 50 €.

Välineet voi tarvittaessa vuokrata Oittaaan ulkoilukeskuksesta, hinta 20 € per kurssi.

Ilmoittautuminen ja tiedustelut:

eerik.karvinen@saunalahti.fi

p. 0400 595 313 tai 09 855 7186

Ilmoittautumiset 9.1.2012 mennessä.

Osallistumismaksut EHS:n tilille Nordea 229018 - 41231.