

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Hiihtotapa on perinteinen, yhteislähdöt erillisen aikataulun mukaan.

Pysäköinti

Urheilupuiston pysäköintialueella osoite ” Vanha maantie 13” (urheilupuiston eteläpuolella). Eniron kartta ruutu 63 - DC-81; Turuntieltä (110) seurataan ” Leppävaaran urheilupuiston” viitoitusta.

Urheilukentän alueelle pääsy ja pysäköinti on kielletty.

Kilpailutoimisto

Katsomorakennuksen 1-kerroksessa kerroksessa (käynti luistelukenttien puolelta); toimisto avataan klo 9.00.

Kilpalatuina on käytössä 2.7 km ja 4 km:n latut.

Peruslatuna on tykkilumetettu 2.7 km latu sekä siihen ”käsin lumetettu” lisäosuus 3,5 km ladusta jolloin toisen ladun pituudeksi tulee 4 km.

2,7 km perusladulle vedetään kaksi latu-uraa ja 4 km perälenkille yksi latu-ura.

Kierroksille mennään loppusuoran ajanottokopin vasemmalta (urheilukentän) puolelta.

Kilpailumatkat hiihdetään suraavasti:

-5 km: 2 x 2,7 km

-10 km: 4 x 2,7 km

-15 km: 4 x 4 km

-20 km: 5 x 4 km

-30 km: 8 x 4 km

Yhteislähdöt tapahtuvat urheilukentän loppusuoran alusta; kulkeminen lähtöihin katsomon jääkenttien ja länsipäädyn kautta (**kulku loppusuoralla katsomon ja latujen välistä on ehdottomasti kielletty**).

Lähtösuoralle vedetään viisi latu-uraa vierekkäin.

Ladun vaihto lähdön jälkeen on sallittu lähtösuoran puolivälissä olevan ”maalilinjan” jälkeen.

Suksien leimaus: Ei leimata.

Maali on loppusuoran puolivälissä.

Hiihtojärjestys ja matkat lähtölistojen ja erillisen aikataulun mukaan.

Palkintojen jako:

5 km ja 10 km sarjojen palkinnot jaetaan kahviossa arviolta n. klo 12.00.

Muiden sarjojen palkintojen jako katsomossa kilpailujen päätyttyä.

Pukuhuoneet suihkuineen ovat katsomorakennuksen 1-kerroksessa, sisäänkäynti luistelukenttien puolelta.

Suksien voitelu ulkona.

Verryttely kilpaladulla hiihtosuuntaan muiden kilpailijoiden suoritusta häiritsemättä.

Juottaminen:

Juomamahdollisuus järjestäjien toimesta kierroksille mentäessä urheilukentän suoran puolivälissä 15 km ja pidemmillä matkoilla (urheilujuoma).

Kilpailunumerot palautetaan kilpailun jälkeen katsomon itäpäässä olevaan mehupisteeseen. Palauttamattomasta jääneestä numerosta peritään 30 €.

Tulokset toimitetaan sarjan valmistuttua ilmoitustaululle sekä nettiin EHS:n sivuille.

Keskeyttäneen kilpailijan on ilmoitauduttava maalissa.

Ensiapuryhmä on kilpailupaikalla (katsomon itäpäädyssä). Kilpailun järjestäjä ei vastaa mahdollisista tapaturmista.

Kahvio sijaitsee katsomorakennuksen toisessa kerroksessa (itäpäässä). Käynti ulkokautta portaasta luistinratojen puolelta.

Tuomarineuvosto; TD Antero Nikander 044-3846553, kilpailun johtaja Eerik Karvinen, kilpailusihteeri Matti Heikkilä, tarvittaessa (ratamestari Pekka Salminen)

Vastuuhenkilöt

Kilpailun johtaja	Eerik Karvinen	0400-595313
Kilpailusihteeri	Matti Heikkilä	040-5909345
Ilmoittautumisten vastaanotto	Keijo Koivunen	050-4869202
Lähtö	Jukka Koistinen	040-8233117
Maalialue	Juha Salmelin	050-5223508
Ajanotto	Timo Erola	0400-479151
Ratamestari	Pekka Salminen	040-5042450
Huoltopalvelut	Jenny Peipinen	040-5303062
Kuulutus	Matti Finskas ja Timo Puhakka	040-5148145 0400-464841